

## Підготовка до проведення дихального тесту на лактозу, фруктозу, лактулозу, глюкозу, ксилітом, сорбітол

### Тест триває:

Лактоза, фруктоза, сорбітом, ксилітол – 120 хв. Лактулоза – 180 хв. Глюкоза – 60 хв.

#### 1. За 4 тижні до проведення тесту:

- Виключити прийом антибіотиків, пребіотиків, пробіотиків;
- Виключити проведення колоноскопії, а також ендоскопічних обстежень шлунково-кишкового тракту;
- Виключити проведення рентгенологічних обстежень шлунково-кишкового тракту та флюороскопії.

#### 2. За 3 дні до проведення тесту:

- Виключити прийом послаблюючих (проносних), антидіарейних (протипроносних) та інших препаратів що діють на моторику шлунково-кишкового тракту, ферментативних і жовчогінних препаратів.

#### 3. За добу до проведення тесту:

- Виключити з свого раціону харчування продуктів, що містять зерна, молочні продукти, фрукти, овочі, горіхи, насіння, боби та кондитерські вироби.
- Їжте тільки курку, рибу, простий рис, яйця та негазовану чисту воду.

#### 4. За 14 годин до тесту:

- Утриматися від прийому їжі, не пити нічого крім води.
- Останній прийом їжі у день, що передує тесту, не повинен бути надмірним і не містити харчових волокон, фруктів, молочних продуктів.

#### 5. За 12 годин до проведення тесту:

- не палити;
- не використовувати жувальну гумку;
- виключити прийом вітамінів;
- не виконувати фізичних вправ.

#### 6. В день дослідження:

- Почистити зуби зубною пастою без вмісту сорбіту за 2 год до обстеження;
- Пацієнтам, які носять зубні протези, виключити використання клейких засобів для фіксації зубних протезів;
- Можна прийняти життєво необхідні ліки (крім вітамінів, проносних, антибіотиків), запивши їх чистою водою.